

Аннотация
дополнительной общеобразовательной программы
«Веселая клюшка» (дети 3- 4 года жизни)

АКТУАЛЬНОСТЬ

Современная физкультурно-оздоровительная работа – это постоянное движение вперед, пополнение арсенала используемых средств и методов тренировки. А использование спортивных технологий и оборудования нового поколения помогают разнообразить физические упражнения и сделать их более интересными и занимательными.

Новизна

Программа включает современные направления физических упражнений и подвижных игр с элементами флорбола, освоение которых поможет естественному развитию организма ребенка, морфологическому и функциональному совершенствованию организма, способствует профилактике различных заболеваний.

Цель программы: совершенствовать физическое развитие ребёнка.

Задачи программы:

Образовательные:

- учить технике владения клюшкой и мячом;
- выполнять освоенные физические упражнения с мячом и клюшкой;

Развивающие:

- развивать умение овладения техникой толчка;

Воспитательные:

- формировать у детей умение взаимодействовать друг с другом.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:

Занятия флорболом создают благоприятные условия для физического и психомоторного развития дошкольников. Дети с удовольствием выполняют все задания, развивающие активность, самостоятельность, творческий подход и интерес к занятиям физкультурой